

# МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ростовской области «Шахтинский региональный колледж топлива и энергетики  
им. ак. Степанова П.И.»

Утверждаю

Директор ГБПРОУ РО

«ШРКТЭ им. ак. Степанова П.И.»

Е.В. Кочетов

«10» января 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о физическом воспитании

в ГБПРОУ РО «Шахтинского регионального колледжа топлива и  
энергетики  
им. ак. Степанова П.И.»

Рассмотрено и принято

Протокол заседания

Совета колледжа

От 10.01 № 1

Шахты 2022 г.

## 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физическое воспитание в ГБПОУ РО «Шахтинский региональный колледж топлива и энергетики им. ак. Степанова П.И.» осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры обучающихся колледжа.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности обучающихся колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в колледже определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

## 2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

2.1. Целью физического воспитания обучающихся колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3 ФОРМЫ И МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ**

**3.1.** Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия (обязательные и факультативные);
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

**3.2.** Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

**3.3.** Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:

– понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.

– практический раздел, реализующийся на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях;

**3.4.** На факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство учащихся и их успеваемость.

**3.5.** «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все обучающиеся колледжа.

**3.6.** Основным методом осуществления физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

### **4 ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ**

**4.1.** Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;

– участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

– поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

– обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

– повышает свою профессиональную квалификацию;

– разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию обучающихся колледжа;

– готовит отчет по предмету за год;

– планирует и организует проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;

– обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;

– осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

#### **4.2. Обучающиеся колледжа обязаны:**

– систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

– присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

– повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

– выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой;

– соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

– регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

– активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже;

– проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;

– иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

## **5 ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЕТ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ**

### **5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию:**

– учебный план (по каждой специальности);

– годовой календарный учебный график;

– календарно-тематический (рабочий) план на семестр;

– план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости учащихся по предмету «Физическая культура».

## 6 ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья обучающихся организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора колледжа.

6.2. Медицинское обследование обучающихся Учреждения должно проводиться:

- до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе;
- повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья обучающиеся к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающиеся распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, распределяют их на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания колледжа.

## 7 ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическая культура» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков.

При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.

7.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются обучающиеся, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

7.4. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим обучающимся другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.

7.5. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований обучающемуся выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.