

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Шахтинский региональный колледж топлива и энергетики
им. ак. Степанова П.И.»

Утверждаю

Директор ГБПРОУ РО

«ШРКТЭ им. ак. Степанова П.И.»

Е.В. Кочетов

«10» января 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивных и тренажерных залах

в ГБПРОУ РО «Шахтинского регионального колледжа топлива и
энергетики

им. ак. Степанова П.И.»

Рассмотрено и принято

Протокол заседания

Совета колледжа

От 10.01 № 1

Шахты 2022 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Спортивные и тренажёрные залы, созданные в ГБПОУ РО ШРКТЭ, являются звеном физкультурной спортивной организации и могут быть различной физкультурной - спортивной направленности.

1.2. Спортивные и тренажёрные залы призваны, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать укреплению здоровья обучающихся, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

1.3. Спортивные и тренажёрные залы открыты в колледже с учетом интересов молодёжи, высокого уровня организационной деятельности педагогического коллектива и показателей в спортивно-массовой работе на уровне города или области.

1.4. Условием работы служат следующие критерии:

- наличие материально-спортивной базы (спортивные залы, тренажёрные залы, спортивные площадки и т.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и оборудованием;

- наличие в колледже не менее 3-х спортивных секций по видам спорта;

- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;

- наличие квалифицированных кадров.

В своей практической деятельности преподаватели физической культуры руководствуются настоящим положением.

2. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

2.1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам: формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности.

2.2. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях.

2.3. Дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.).

2.4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значений занятий для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки службе в армии.

2.5. Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта.

2.6. Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

2.7. Дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

3. СТРУКТУРА.

3.1. Работа в спортивном и тренажерном залах проводится на основе учебных и тренировочных занятий.

3.2. Руководство работой осуществляют:

- в группах — преподаватели физической культуры, физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
- в судейских коллегиях — судейские бригады по видам спорта, избираемые на время проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

3.3. Деятельность руководителя физвоспитания регламентируется должностными обязанностями.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО И ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛОВ.

4.1. Основными направлениями в работе преподавателей физической культуры являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных учебных занятий, занятий в спортивных кружках и секциях, участие оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в колледже;

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с программами учебными планами.

4.3. Медицинский контроль за всеми занимающимися в учебных группах и спортивных секциях осуществляется преподавателям физической культуры, руководителями спортивных секций в взаимодействии с медицинским персоналом колледжа.

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА.

5.1. Для проведения учебных занятий и физкультурно-оздоровительной работы в колледже используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивный и тренажерный залы, спортивные площадки, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА

6.1. Обучающиеся колледжа имеют право:

- посещать спортивные соревнования, секции, клубы по интересам, другие формы внеклассной спортивной работы, предусмотренные планом работы колледжа;
- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями;
- получать консультации у преподавателей физической культуры.

6.2. Наиболее перспективные обучающиеся колледжа приглашаются в сборные команды для участия в городских, областных, всероссийских соревнованиях.

6.3: Обучающиеся колледжа обязан:

- соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни;
- соблюдать настоящие правила и регламент проведения спортивных мероприятий;
- уважать честь и достоинство других участников мероприятия;
- присутствовать на мероприятии в одежде и обуви, соответствующей его регламенту;
- поддерживать чистоту и порядок на мероприятиях;
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям ответственных лиц, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

6.4. Обучающимся запрещается:

- приводить на спортивные мероприятия, секции посторонних лиц без ведома руководителя секции или ответственного за проведение спортивного мероприятия;
- приносить с собой и (или) употреблять алкогольные напитки, наркотические и токсические средства;
- приносить с собой оружие, огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические, ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие

предметы, стеклянную посуду и пластиковые бутылки, газовые баллончики.

- курить в помещениях и на территории колледжа;
- повреждать элементы оформления и оборудование мероприятия;
- совершать поступки, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство других посетителей, работников колледжа;

